

So groß ist dein ökologischer Fußabdruck - Teil 1

1. Welche Heizenergie verwendet deine Familie?

- Strom 30
- Öl 20
- Gas oder Fernwärme 15
- Holz 0

2. Trennt deine Familie den Abfall?

- Alles (Plastik, Kompost, Papier, Glas, Sondermüll, Fette und Öle) 0
- Nur Glas und Papier werden vom Rest getrennt. 20
- Nur Glas 30
- Gar nichts 40

3. Wie viele Stunden täglich benutzt du Fernseher, Computer, Musikanlage?

- Insgesamt 18 bis 24 Stunden 70
- Insgesamt 12 bis 18 Stunden 55
- Insgesamt 6 bis 12 Stunden 40
- Insgesamt 3 bis 6 Stunden 25
- Insgesamt 1 bis 3 Stunden 10
- Gar nicht 0

4. Kreuze an, was du zur Abfallvermeidung tust:

- Ich nehme zum Einkaufen einen Korb/ eine Stofftasche mit, anstatt dort ein Plastiksackerl zu kaufen. -2
- Ich packe mein Jausenpaket in Behälter/ Papier, anstatt in Alufolie/Plastik. Ich nehme Getränke in der Thermoskanne/in einer Flasche mit, anstatt mir verpackte Getränke zu kaufen. -2
- Ich repariere alte Dinge oder versuche sie für andere Zwecke weiter zu verwenden bzw. zu verschenken/verkaufen. -2
- Ich nehme keine Sachen, die in Kunststoffolie eingepackt sind. -2
- Ich gehe sparsam mit Papier um: Ich beschreibe / bedrucke es auf beiden Seiten. -5

5. Wie lüftest du dein beheiztes Zimmer?

- Ich lasse das Fenster lange gekippt. 15
- Ich öffne das Fenster öfter, aber dafür kurz (Stoßlüften). -10

6. Benützt du Energiesparlampen und machst du das Licht aus, wenn du das Zimmer verlässt?

- Ich mache beides. -10
- Ich mache eins von beiden. 10
- Davon mache ich nichts. 20

7. Was machst du mit Elektrogeräten nach ihrem Gebrauch (z. B. TV, Computer, Musikanlage)?

- Ich schalte das Gerät ganz ab. 0
- Ich schalte es auf „Stand-by“. 20
- Ich lasse es laufen, denn ich könnte es ja bald wieder brauchen. 35

8. Wie warm ist es in deinem Schlafzimmer im Winter?

- 18 bis 20 °C 0
- 20 bis 22 °C 30
- Über 22 °C 40

9. Wie lange stehst du pro Woche unter der Dusche (1-mal baden entspricht 30 Minuten duschen)?

- Über 2 Stunden 30
- 1 bis 2 Stunden 25
- 30 Minuten bis 1 Stunde 20
- Unter 30 Minuten 15

1. ZWISCHENERGEBNIS

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- Summe:

