

So groß ist dein ökologischer Fußabdruck - Teil 2

1. Wie oft isst du Fleisch und Wurstprodukte?

- mehrmals am Tag 10
- 1-mal am Tag 9
- jeden zweiten Tag 7
- bis 3-mal pro Woche 4
- seltener 2
- nie 0

2. Welche der folgenden Getränke trinkst du oft?

- Leitungswasser 1
- Mineralwasser 2
- Saft aus der Umgebung/aus dem eigenen Garten (z. B. Apfelsaft) 3
- Exotischen Saft (z. B. Orangensaft) 8
- Tee 8
- Kaffee 8
- Limonade 12

3. Woher kommen die Lebensmittel, die deine Familie kauft, zum Großteil?

- Aus meiner Region (Umkreis ca. 200 km) 0
- Aus mittlerer Entfernung (Umkreis ca. 800 km) 5
- Aus Europa 10
- Von anderen Kontinenten 15

4. Welche Art von Papier benützt du überwiegend?

- Weißes Papier / ich achte nicht drauf 20
- Recycling- od. Umweltschutzpapier 0

5. Wie oft kaufen deine Eltern dir ein neues Kleidungsstück?

- 1-mal die Woche oder öfter 40
- bis 3-mal pro Monat 30
- alle 1 bis 3 Monate 10
- seltener 0

6. Von den gekauften Kleidungsstücken sind Second-Hand Artikel.

- 3/4 oder mehr -25
- ca. die Hälfte -10
- ca. 1/4 -5

7. Wie oft isst du tierische Produkte (Milch, Eier, Käse, Butter etc.)?

- mehrmals am Tag 10
- 1-mal am Tag 8
- jeden zweiten Tag 6
- bis 3-mal pro Woche 5
- seltener 3
- nie 0

8. Isst du Lebensmittel aus biologischem Anbau?

- ausschließlich -5
- zu 3/4 2
- zur Hälfte 4
- zu 1/4 7
- gar nicht 10

9. Kaufen deine Eltern Lebensmittel frisch oder tiefgefroren/in Konserven?

- Sie kaufen nur frisch. 0
- Sie kaufen mehr frisch als tiefgefroren/in Konserven. 5
- Sie kaufen beides zu gleichen Teilen. 10
- Sie kaufen mehr tiefgefroren/in Konserven als frisch. 15

10. Wie oft isst du Meeresfische ohne MSC-Gütesiegel?

- mehrmals am Tag 10
- 1-mal am Tag 8
- jeden zweiten Tag 7
- bis 3-mal pro Woche 6
- seltener 4
- nie 0

2. ZWISCHENERGEBNIS

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- Summe:

